

# Ramowy Program zimowiska DOM WZASOWY "HALINA" - Halina Fedro w Zakopanem w 2015r.

## Wprowadzenie

Program realizacji zimowiska w czasie ferii szkolnych w 2015r. dla dzieci rolników. Ideą programu jest profilaktyka zdrowotna poprzez upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywności dzieci, integracja dzieci przez wspólną zabawę, gry tematyczne, wycieczki turystyczno-krajoznawcze oraz uprawianie sportu, który sprzyja prawidłowemu rozwojowi. Podczas zajęć uczestnicy nawiązują nowe przyjaźnie, uczą się wzajemnego zaufania, dobrego samopoczucia, asertywnego zachowania w grupie, budowania szacunku do siebie i innych. W czasie wycieczek i spacerów koloniści zwiedzą Zakopane i okolice. Młodzież będzie uczestniczyć w zajęciach sportowych, grach zespołowych dzięki, którym będzie przeżywać radość i satysfakcję z uczestnictwa, odważnie poszukując różnych rozwiązań problemów poprzez współdziałanie w grupie. Uczestnicy zimowisk będą uczyć się podstawowych zasad higieny, dbałości o porządek i estetykę miejsca pobytu.

## Cele ogólne

1. Kształtowanie kulturalnych zachowań w różnych okolicznościach oraz wrażliwości na piękno przyrody.
2. Kształtowanie koleżeńskich postaw, pracy w zespole oraz dobrze pojętej rywalizacji.
3. Rozwijanie kreatywności, samodzielności, samodyscypliny i samorządności.
4. Poznanie regionu, jego krajobrazu, historii, kultury i zabytków.
5. Bezpieczny, zdrowy i aktywny wypoczynek służący poprawie sprawności fizycznej i kondycji zdrowotnej dzieci i młodzieży.
6. Edukacja i rozwijanie różnych umiejętności dzieci i młodzieży

## Metody pracy:

1. Zabawy integracyjne
2. Wykonywanie prac plastycznych
3. Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu
4. Zawody i turnieje sportowe
5. Wycieczki autokarowe
6. Tańce
7. Konkursy
8. Pieszce wycieczki
9. Kąpiele wodne

## SZCZEGÓŁOWY PLAN PRACY

Dzień pobytu.	Tematyka zajęć formy i metody pracy		Osoba odpowiedzialna
1 dzień	1. Zakwaterowanie w pokojach 2. Posiłek ( <i>śniadanie</i> ) 3. Toaleta 4. Odpoczynek po podróży 5. Obiad 6. Zapoznanie uczestników z programem	1. Podział na grupy kolonistów 2. Zapoznanie z regulaminami 3. Plany pracy poszczególnych grup 4. Zapoznanie z obiektem- ośrodkiem edukacyjno-wypoczynkowym 5. Spacer po najbliższej okolicy	Wychowawcy, kierownik kolonii

2 dzień	1. Wyjście na Mszę świętą ( np. niedziela). Zajęcia po obiedzie: 2. Wycieczka do centrum Zakopanego 3. Oglądanie skoczni narciarskiej Po kolacji -Zajęcia w grupach	Kierownik kolonii Wychowawcy
3 dzień	1. Wycieczka z przewodnikiem - Morskie Oko 2. Konkursy w grupach 3. Gry i zabawy sportowe	Kierownik kolonii Wychowawcy
4 dzień	1. Zabawy na lodowisku 2. Zjazdy na ślizgach w zależności od pogody 3. Zajęcia w grupach, Karaoke	Kierownik kolonii Wychowawcy
5 dzień	1. Wycieczka po Zakopanem: Skocznie, Cmentarz na Pęksowym Brzysku Architektura Zakopanego - zabawy na śniegu, wojna na kulki, konkurs Rzeźba w śniegu, wybory miss i mistera zimowiska.	Kierownik kolonii Wychowawcy
6 dzień	1. Wyjście na basen 2. Muzeum Kornela Makuszyńskiego 3. Śluby kolonijne	Kierownik kolonii Wychowawcy
7 dzień	1. Wycieczka z przewodnikiem na Kasprowy Wierch- wjazd kolejką . 2. Zwiedzanie Zakopanego z przewodnikiem 3. Konkurs „Mam talent”	Kierownik kolonii Wychowawcy
8 dzień	1. Śniadanie 2. Wycieczka na Gubałówkę - Butorowy Wierch - wjazd Kolejką na Gubałówkę, spacer na Butorowy Wierch, zjazd koleją krzeselkową, podziwianie panoramy Tatr, nauka tańca, dyskoteka 3. Zajęcia w grupach	Kierownik kolonii Wychowawcy
9 dzień	1. Wyjście do Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej na Krzeptówkach. Msza święta dla chętnych 2. Spacer po Krupówkach –zakupienie pamiątek 3. Wspólny wieczór- podsumowanie zimowiska –ewaluacja	Kierownik kolonii Wychowawcy
10 dzień	1. Śniadanie 2. Wykwaterowanie 3. Wjazd do domu	Kierownik kolonii Wychowawcy

Program będzie modyfikowany i dostosowany do warunków atmosferycznych (opady deszczu, śniegu niska temperatura) *przyjazdu, odjazdu*.  
Opracował: Kierownik zimowiska.