

RAMOWY PROGRAM na zimowiskach w 2014 r.
organizowanych przez Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich „GOSPODYNI”

Główne cele pobytu na koloniach:

- Bezpieczny, zdrowy i aktywny wypoczynek służący poprawie sprawności fizycznej i kondycji zdrowotnej dzieci i młodzieży.
- Edukacja i rozwijanie różnych umiejętności dzieci i młodzieży.
- Poznanie regionu, jego krajobrazu, historii, kultury i zabytków.
- Rozwijanie kreatywności, samodzielności, samodyscypliny i samorządności.
- Kształtowanie koleżeńskich postaw, pracy w zespole oraz dobrze pojętej rywalizacji.
- Kształtowanie kulturalnych zachowań w różnych okolicznościach oraz wrażliwości na piękno i dobro.

Program i formy jego realizacji

1. Praca organizacyjna:

- Spotkanie organizacyjne kadry turnusu, w części z udziałem kierownictwa Ośrodka, opracowanie szczegółowego planu pracy na turnusie.
- Podział uczestników na grupy z uwzględnieniem życzeń w doborze współmieszkańców – rozlokowanie w pokojach.
- Spotkanie organizacyjne z uczestnikami: powitanie, przedstawienie kadry wychowawców, kierownictwa Ośrodka, zapoznanie z programem zimowiska, porządkiem dnia, porządkiem spożywania posiłków w jadalni.
- Przegląd kart kwalifikacyjnych uczestników ze zwróceniem szczególnej uwagi na zalecenia i przeciwwskazania medyczne.
- Wybory uczestników zimowiska do samorządu turnusu i do różnych sekcji (czystości, kroniki, sportu, kulturalno-oświatowej i innych).

2. Zajęcia z zakresu bezpieczeństwa, zdrowia i higieny:

- Omówienie regulaminu zimowiska.
- Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas przebywania w obiekcie i podczas zajęć w terenie.
- Pogadanka na temat bezpiecznego poruszania się na drogach, zasad bezpieczeństwa na wycieczkach pieszych i autokarowych w czasie gier i zabaw zespołowych.
- Pogadanki dot. bezpiecznego wypoczynku, zabaw i pracy w zagrodzie w domu, gospodarstwie rolnym /w ramach możliwości przy współpracy miejscowych funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej lub innych kompetentnych osób/.
- Sprawdzenie stanu czystości skóry i włosów (przeprowadza personel medyczny).
- Zajęcia z zakresu higieny osobistej i zdrowia uczestników, doboru ubioru na wycieczki turystyczne.
- Pogadanki, dot. higienicznego trybu życia z uwzględnieniem następstw palenia papierosów, spożywania alkoholu i zażywania narkotyków.
- Utrzymanie porządku i czystości w sypialniach i w całym ośrodku.
- Zorganizowanie konkursu czystości.

3. Zajęcia sportowe, rekreacyjne i turystyczno-krajoznawcze:

- Organizowanie gier i zabaw ruchowych na świeżym powietrzu (sanki, narty w zależności od pogody).
- Gry zespołowe.
- Wędrówki piesze po okolicy.
- Wycieczki w celu poznawania krajobrazu, historii, zabytków kultury.
- Rozmowy, pogadanki i dyskusje w grupie dot. zwiedzanych miejscowości, obiektów, dzielenie się spostrzeżeniami i wrażeniami.

4. Zajęcia edukacyjne, integracyjne, kulturalno-oświatowe:

- Imprezy kulturalno-oświatowe dla całego turnusu i w grupach - konkursy plastyczne, recytatorskie, piosenkarskie, muzyczne i inne.
- Przygotowanie w grupach różnych prezentacji (piosenek, wierszy, skeczów, scenek tematycznych).
- Prezentacje programów przygotowanych przez grupy na ogniskach, na zakończenie turnusu i na innych spotkaniach okolicznościowych.
- Organizowanie ognisk z programem słowno-muzycznym, wieczorków, dyskotek.
- Udział w miejscowych imprezach plenerowych, ew. spotkaniach z ciekawymi ludźmi /np. miejscowi artyści, twórcy, przedstawiciele miejscowych władz itp./.
- Wyzwalanie samodzielnych inicjatyw uczestników w organizacji imprez kulturalno – oświatowych, kształtowanie współodpowiedzialności i samorządności.

- Prowadzenie kroniki zimowiska.
- Głośne czytanie, zwłaszcza dzieciom najmłodszym, książek w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”.
- Rozmowy i dyskusje na temat czytanych lektur, oglądanych filmów i programów telewizyjnych/chodzi o rozumienie ich treści/.
- Pogadanki i rozmowy na tematy przyjaźni, miłości, patriotyzmu, tolerancji, bycia Polakiem.

W oparciu o powyższy ramowy program zostanie opracowany z wychowawcami szczegółowy program pobytu na każdy dzień, z uwzględnieniem warunków pogodowych w górach i przekazywany dzieciom podczas pobytu na zimowisku.

Kierownik Turnusu